

ながのけん はくばむらごりゅう  
長野県 白馬村五竜

感動の大パノラマ！  
**感動！標高1,500mの**  
**パノラマキャンプ**  
ファミリー1泊2日コース

1泊2日(テント1泊)

最少催行人員:6名

主催:白馬五竜宿泊案内所

〒399-9211 長野県北安曇郡白馬村神城 22548JR神城駅構内

電話番号 0261-75-4080

◆日程表 初日の昼食はお済ませの上、ご集合ください。

日程	時間	スケジュール
1日目	8:00～ 13:20  13:30  16:00  18:00	<p>代金当日清算の方は、白馬五竜観光協会窓口(JR大糸線神城駅)にてご精算と参加券をお受取下さい。</p> <p>集合時間までオプションツアーをお楽しみ下さい。</p> <p>白馬五竜エスカルプラザ1階フロントにて受付</p> <p>白馬五竜エスカルプラザクラフトコーナーに集合</p> <p>ひのきの箸と竹のお椀づくり</p> <p>白馬姫川温泉「竜神の湯」入浴</p> <p>白馬五竜テレキャビンにて白馬五竜高山植物園へ</p> <p>テント設営</p> <p>北アルプスの夕日を眺めながらの夕食</p> <p>星空観察</p> <p>テント泊</p> <p style="text-align: right;">【テント泊】【食事:朝食× 昼食× 夕食○】</p>
2日目	4:30頃 7:00  11:00頃  12:30頃	<p>大展望台からのご来光見学(自由参加)</p> <p>朝食</p> <p>テント撤収</p> <p>白馬五竜高山植物園オリエンテーリング</p> <p>白馬五竜テレキャビンにて下山</p> <p>流しそーめんの台づくり</p> <p>流しそーめんの昼食</p> <p>解散</p> <p>オプションメニューをお楽しみください。</p> <p>※オプション会場までは各自移動となります。オプション主催者による送迎があるオプションもございます。</p> <p>※JR・バスご利用の方は、神城駅または白馬五竜バス停、白馬五竜エスカルプラザまでお送りいたします。</p> <p style="text-align: right;">【食事:朝食○ 昼食○ 夕食×】</p>

※プログラムは現地スタッフが誘導します。

◇雨天プログラムについて

スケジュールを入れ替えるなどして、可能な限りプログラムを行っていただきますが、やむを得ず代替プログラムになる場合がございます。その際にご容赦願います。

## ◆持ち物リスト

生活関連			プログラムで必要なもの
寝巻き(パジャマ)		帽子(日除け)	＜野外プログラム＞
着替え		水筒	
洗面用具(各自必要なもの)		雨具(カッパ)	履きなれた運動靴 (濡れてもよい靴)
歯ブラシ・歯磨き		常備薬	リュック(ハイキング用)
タオル・バスタオル		日焼け止め(必要な方)	
長袖・長ズボン		虫除けの薬(必要な方)	
レジ袋(あると便利)		保険証またはコピー	
懐中電灯またはヘッドランプ			

※ 川遊びは小雨の場合は実施いたしますが、雨天により、プールに変更になる場合がございます。この場合、プール入館にあたり、水着が必要となりますので、大人の方も必ず水着をご持参ください。

※ 実施場所では、トイレが無いところもあります。

### ◇キャンプにあたっての注意事項 (一般的なキャンプ場とは異なります)

- ①テレキャビン乗車後は、緊急時を除き、翌日まで下山できません。
- ②テント・マット・シェラフ(寝袋)・ランタン等は全て現地にて用意いたします。  
枕はありません。必要な方は、代用できるものなどご用意ください。
- ③お食事はスタッフが準備いたします。お菓子や水筒などを除き持ち込みはできません。
- ④火気厳禁となります。花火、コンロなどの持ち込みはできません。
- ⑤植物や昆虫の採取は禁止されています。アルプス平への虫かご等の持参はご遠慮ください。
- ⑥夜間早朝は冷え込みますので長袖のトレーナー等をお持ちください。  
早朝の平均気温は12～13℃位です。
- ⑦夜露でぬれる場合がございますので、カッパをお持ちください。
- ⑧就寝時刻以降は、他のお客様の迷惑にならないよう、お静かにお願いいたします。