

ながのけん はくばむらごりゅう
長野県 白馬村五竜

感動の大パノラマ！
感動！標高1,500mの
パノラマキャンプ
キャンプ&ペンション 2泊3日コース

2泊3日(テント1泊&ペンション1泊)

最少催行人員:6名

主催:白馬五竜宿泊案内所

〒399-9211 長野県北安曇郡白馬村神城 22548JR神城駅構内
電話番号 0261-75-4080

◆日程表 初日の昼食はお済ませの上、ご集合ください。

日程	時間	スケジュール
1日目	8:00～ 13:20 13:30 16:00 18:00	代金当日清算の方は、白馬五竜観光協会窓口(JR大糸線神城駅)にてご精算と参加券をお受取下さい。 集合時間までオプションツアーをお楽しみ下さい。 白馬五竜エスカルプラザ1階フロントにて受付 白馬五竜エスカルプラザクラフトコーナーに集合 ひのきの箸と竹のお椀づくり 白馬姫川温泉「竜神の湯」入浴 白馬五竜テレキャビンにて白馬五竜高山植物園へ テント設営 北アルプスの夕日を眺めながらの夕食 星空観察 テント泊 【テント泊】【食事:朝食× 昼食× 夕食○】
2日目	4:30頃 7:00 11:00頃 13:30頃 15:30頃 16:30頃 18:00 19:30	大展望台からのご来光見学(自由参加) 朝食 テント撤収 白馬五竜高山植物園オリエンテーリング 白馬五竜テレキャビンにて下山 流しそーめんの台づくり 流しそーめんの昼食 川遊び(ダムをつくったり、小さな滝にうたれたりして遊ぼう) 温泉入浴 ペンションにチェックイン 宿自慢の洋風家庭料理の夕食 ナイトプログラム(8月11日出発まで・・・ホテル観賞ツアー・8月13日出発以降・・・花火) 【ペンション泊】【食事:朝食○ 昼食○ 夕食○】
3日目	7:30頃 8:30	朝食(お客様のオプションメニューにより朝食時間が前後する場合があります) 解散 オプションメニューをお楽しみください。 ※オプション会場までは各自移動となります。オプション主催者による送迎があるオプションもございます。 ※JR・バスご利用の方は、神城駅または白馬五竜バス停、白馬五竜エスカルプラザまでお送りいたします。 【食事:朝食○ 昼食× 夕食×】

チェックイン 15:00 / チェックアウト 10:00

※プログラムは現地スタッフが誘導します。

◇雨天プログラムについて

スケジュールを入れ替えるなどして、可能な限りプログラムを行っていただきますが、やむを得ず代替プログラムになる場合がございます。その際はご容赦願います。

◆持ち物リスト

生活関連			プログラムで必要なもの
寝巻き(パジャマ)		帽子(日除け)	<野外プログラム>
着替え		水筒	履きなれた運動靴 (濡れてもよい靴)
洗面用具(各自必要なもの)		雨具(カッパ)	
歯ブラシ・歯磨き		常備薬	リュック(ハイキング用)
タオル・バスタオル		日焼け止め(必要な方)	<水のプログラム>
長袖・長ズボン		虫除けの薬(必要な方)	水着(おとな子ども全員)
レジ袋(あると便利)		保険証またはコピー	濡れてもよい服装
懐中電灯またはヘッドランプ			サンダル(かかとのある物が良い)

※ 川遊びは小雨の場合は実施いたしますが、雨天により、プールに変更になる場合がございます。
この場合、プール入館にあたり、水着が必要となりますので、大人の方も必ず水着をご持参ください。

※ 実施場所では、トイレが無いところもあります。

◇キャンプにあたっての注意事項 (一般的なキャンプ場とは異なります)

- ①テレキャビン乗車後は、緊急時を除き、翌日まで下山できません。
- ②テント・マット・シェラフ(寝袋)・ランタン等は全て現地にて用意いたします。
枕はありません。必要な方は、代用できるものなどご用意ください。
- ③お食事はスタッフが準備いたします。お菓子や水筒などを除き持ち込みはできません。
- ④火気厳禁となります。花火、コンロなどの持ち込みはできません。
- ⑤植物や昆虫の採取は禁止されています。アルプス平への虫かご等の持参はご遠慮ください。
- ⑥夜間早朝は冷え込みますので長袖のトレーナー等をお持ちください。
早朝の平均気温は12～13℃位です。
- ⑦夜露でぬれる場合がございますので、カッパをお持ちください。
- ⑧就寝時刻以降は、他のお客様の迷惑にならないよう、お静かにお願いいたします。